

УТВЕРЖДАЮ
Начальник Управления социального
питания

Н.А. Петрова

« 27 » *сентября* 2017 г

**ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ
ОТ 1.5 ДО 3 ЛЕТ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ**

I день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Сыр (порциями)	9	2,1	2,7	0	32,8	0,1	14	2008
Каша гречневая молочная жидкая	130	4,3	5,8	15,6	133,3	0,5	к/к	к/к
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3	0,4	395	2012
Биоюгurt обогащенный в инд. Упаковке	125	4	3,4	7,3	75	0,9	к/к	к/к
Батон обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	434	14,2	14,3	44,6	364,8	1,9		
II Завтрак								
Яблоко свежее	90	0,4	0,4	8,8	42,3	9	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	90	0,4	0,4	8,8	42,3	9		
Обед								
Салат из отварной свеклы с чесноком и растительным маслом	30	0,51	2,13	2,55	31,35	1,44	167	2009
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150/5	1,2	2,1	5,3	46,9	7,1	84	2008
Суфле из рыбы	50	8,0	4,5	2,1	80,3	0,3	268	2012
Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	141	5	335	2008
Компот из смеси сухофруктов с витамином "С"	180	0,54	0,1	28,54	117,9	35	402	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	35	2,3	0,3	14,8	71,4	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	600	15,65	14,53	73,59	488,85	48,84		
Полдник								
Запеканка овощная	100	3,39	5,78	14,54	123,5	9,96	158	2008
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0,6	1,8	2,2	26,9	0,1	350	2012
Напиток апельсиновый	150	0,15	0	19,28	78,75	9,75	436	2008
Булочка "веснушка"	70	5,4	5,0	40,5	228,6	0	471	2008
Итого за прием пищи:	350	9,54	12,58	76,52	457,75	19,81		
Всего за день:		39,79	41,81	203,51	1353,70	79,55		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Яйцо вареное	20	2,4	2,2	0,1	30,5	0	213	2008
Каша пшеничная жидкая	130	4,7	5,38	20,83	150,36	0,84	189	2008
Чай с молоком	150	2,2	1,8	13,2	78,4	0,4	к/к	к/к
Йогурт фруктовый в инд. Упаковке	125	2,3	2,1	3,8	47,1	0,6	к/к	к/к
Батон обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	445	13,1	12,08	48,23	358,76	1,84		
II Завтрак								
Груша свежая	90	0,4	0,3	9,3	42,3	4,5	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	90	0,4	0,3	9,3	42,3	4,5		
Обед								
Помидор свежий	30	0,3	0,1	1,1	7,2	7,5	к/к	к/к
Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной	150/15	5,5	4,9	12,1	113,8	3,9	100	2008
Суфле из печени	50	11,0	4,9	3,8	114,3	7,4	к/к	к/к
Пюре из свеклы	150	2,4	5,6	15,6	121,8	6,6	324	2012
Сок яблочный	150	0,75	0,15	14,85	64,5	3	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	35	2,3	0,3	14,8	71,4	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	580	22,25	15,95	62,25	493,0	28,4		
Полдник								
Запеканка из творога с джемом	100/20	18,0	11,7	30,5	301,9	3,4	224	2008
Молоко кипяченое	150	4,58	3,98	7,58	84,75	2,25	434	2008
Сдоба обыкновенная	50	4,1	3,3	28,8	159,7	0	464	2008
Итого за прием пищи:	320	26,68	18,98	66,88	546,35	5,65		
Всего за день:		62,43	47,31	186,66	1440,41	40,39		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Бутерброд с джемом	25	1,2	0,4	15,0	67,7	4	2	2008
Каша овсяная "геркулес" жидкая	130	4,28	6,3	15,88	136,92	0,84	189	2008
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3	0,4	395	2012
Итого за прием пищи:	305	7,78	8,5	42,28	275,92	5,24		
II Завтрак								
Биойогурт обогащенный в инд.упаковке	125	4	3,4	7,3	75	0,9	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	125	4	3,4	7,3	75	0,9		
Обед								
Салат из свеклы	30	0,4	1,7	2,4	27,3	1,2	33	2012
Суп из овощей с курой и сметаной	150/10/5	1,1	1,3	6,6	42,8	5,1	95	2008
Гуляш из отварного мяса	50/50	15,2	15,1	3,5	211,8	0,6	277	2012
Каша гречневая рассыпчатая	100	2,41	3,08	25,26	138,02	0	323	2008
Сок персиковый	150	0,5	0	24,8	102	9	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	35	2,3	0,3	14,8	71,4	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	580	21,91	21,48	77,36	593,32	15,9		
Полдник								
Суфле из рыбы	50	7,9	7,4	2,1	106,5	0,3	268	2012
Овощи, припущенные в сметанном соусе	150	3,0	1,8	12,8	87,2	8,7	129	2008
Напиток клюквенный	150	0,1	0	18,2	74,8	1,2	437	2008
Батон обогащенный	25	1,9	0,7	12,9	65,5	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	375	12,9	9,9	46,0	334,0	10,2		
Всего за день:		46,59	43,28	172,94	1278,24	32,24		

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Сыр (порциями)	9	2,08	2,68	0	32,87	0	14	2008
Каша манная жидкая	130	3,86	5,21	17,39	131,88	0,84	189	2008
Чай с лимоном	150/5	0,1	0	9,9	40,7	0,8	к/к	к/к
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке	125	3,5	3,1	5,6	70,6	0,9	к/к	к/к
Батон нарезной из пшеничной муки в/с обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	439	11,04	11,59	43,19	328,45	2,54		
II Завтрак								
Апельсин свежий	90	0,8	0,2	7,3	38,7	54	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	90	0,8	0,2	7,3	38,7	54		
Обед								
Огурец свежий	30	0,2	0	0,7	4,2	3	к/к	к/к
Суп картофельный с клецками и говядиной	150/10/30	8,8	8,6	8,5	144,6	2,5	85/120	2012
Пудинг рыбный запеченный	75	10,0	5,7	6,4	116,9	0,3	269	2012
Рагу овощное	150	4,5	6,7	12	126	9	349	2008
Сок яблочный	150	0,8	0,2	15,2	64,5	3	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	35	2,3	0,3	14,8	71,4	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	630	26,6	21,5	57,6	527,6	17,8		
Полдник								
Фрикадельки из птицы (курицы)	60	11,0	9,1	6,0	149,8	0,5	308	2012
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,4	1,2	1,5	17,6	0	350	2012
Макаронные изделия отварные	120	4,41	3,85	25,05	152,88	0	331	2008
Напиток яблочный с витамином "С"	150	0,08	0,08	19,8	81	37,25	438	2008
Булочка "Домашняя" молочная	50	4,9	6,1	30,1	192,7	0,2	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	400	20,79	20,33	82,45	593,98	37,95		
Всего за день:		59,23	53,62	190,54	1488,73	112,29		

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Яйцо вареное	20	2,56	2,3	0,16	31,5	0	213	2008
Каша "дружба"	130	4,03	6,5	17,42	145,6	1,3	190	2008
Какао с молоком	150	2,9	2,2	12,5	81,6	0,5	397	2012
Батон нарезной из пшеничной муки в/с обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	320	10,99	11,6	40,38	311,1	1,8		
II Завтрак								
Груша свежая	90	0,4	0,3	9,3	42,3	4,5	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	90	0,4	0,3	9,3	42,3	4,5		
Обед								
Салат из моркови	30	0,4	0	3,4	15,6	0,6	41	2012
Рассольник домашний с курой и сметаной	150/10/5	3,9	4,2	9,0	91,6	6,4	90	2008
Запеканка картофельная с мясом	150	11,9	12,2	18,9	234,1	8,9	210	2013
Соус сметанный	20	0,28	0,79	1,27	13,46	0	371	2008
Кисель из кураги с витамином «С»	180	0,06	0,01	3	12,23	35	406	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	35	2,3	0,3	14,8	71,4	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	580	18,84	17,50	50,37	438,39	50,9		
Полдник								
Пудинг из творога	100	15,08	10,05	23,61	245,18	0	225	2008
Соус молочный (сладкий)	30	0,54	1,38	3,9	30	0	367	2008
Кефир	150	4,5	0,15	6	46,5	1,5	435	2008
Батон обогащенный	25	1,9	0,7	12,9	65,5	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	305	22,02	12,28	46,41	387,18	1,5		
Всего за день:		52,25	41,68	146,46	1178,97	58,7		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Масло (порциями)	5	0,05	4,15	0,05	37,5	0	13	2008
Каша манная жидкая	130	3,86	5,21	17,39	131,88	0,84	189	2008
Чай с сахаром	150	0	0	6,9	27,6	0	392	2012
Батон нарезной из пшеничной муки в/с обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	305	5,41	9,96	34,64	249,38	0,84		
II Завтрак								
Банан свежий	90	1,4	0,5	18,9	86,4	9	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	90	1,4	0,5	18,9	86,4	9		
Обед								
Помидор свежий	30	0,3	0,1	1,1	7,2	7,5	к/к	к/к
Суп картофельный с горохом и гречками	150/10	4,9	2,1	20,4	119,6	2,7	99	2008
Биточек рыбный	100	13,8	9,4	16,2	202,2	0,4	239	2008
Овощи в молочном соусе	150	2,1	0,1	9,7	49,2	9,8	338	2008
Сок яблочный	150	0,75	0,15	14,85	64,5	3	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	35	2,3	0,3	14,8	71,4	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	625	24,15	12,15	77,05	514,1	23,4		
Полдник								
Макароньки, запеченные с яйцом	100	5,0	7,3	19,4	161,7	0,1	208	2012
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,4	1,2	1,5	17,6	0	350	2012
Кисель из яблок с витамином «С»	150	0,08	0,08	18,9	87,75	36,5	405	2008
Йогурт фруктовый в инд. Упаковке	125	2,3	2,1	3,8	47,1	0,6	к/к	к/к
Батон обогащенный	25	1,9	0,7	12,9	65,5	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	420	9,68	11,38	56,5	379,65	37,2		
Всего за день:		40,64	33,99	187,09	1229,53	70,44		

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Сыр (порциями)	9	2,1	2,7	0	32,8	0,1	14	2008
Горошек зеленый отварной	40	1,2	0,1	2,5	15,5	1,6	к/к	к/к
Омлет натуральный	80	7,74	12,78	1,46	151,84	0	214	2008
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3	0,4	395	2012
Батон нарезной из пшеничной муки в/с обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	299	14,84	17,98	25,66	323,84	2,1		
II Завтрак								
Яблоко свежее	90	0,4	0,4	8,8	42,3	9	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	90	0,4	0,4	8,8	42,3	9		
Обед								
Огурец свежий	30	0,2	0	0,7	4,2	3	к/к	к/к
Щи из квашеной капусты с картофелем, говядиной и сметаной	150/15/5	6,0	6,4	4,4	101,7	5,2	88	2008
Фрикадельки мясные в соусе	50/50	8,6	8,8	8,1	152,1	0,6	288/356	2012
Пюре из овощей	150	3,6	4,9	18,8	135,2	12,9	330	2012
Сок персиковый	150	0,5	0	24,8	102	9	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	35	2,3	0,3	14,8	71,4	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	635	21,2	20,4	71,6	566,6	30,7		
Полдник								
Запеканка рисовая с творогом	100	5,6	4,5	30,3	185,6	0	193	2008
Соус молочный (сладкий)	20	0,36	0,92	2,6	20	0	367	2008
Биокефир	150	5,1	3,8	8,3	91,5	1,1	к/к	к/к
Батон обогащенный	35	1,1	0,4	7,7	39,3	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	305	12,16	9,62	48,9	336,4	1,1		
Всего за день:		48,60	48,40	154,96	1269,14	42,9		

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Бутерброд с джемом	25	1,2	0,4	15,0	67,7	4	2	2008
Каша "дружба"	130	4,03	6,5	17,42	145,6	1,3	190	2008
Какао с молоком	150	2,9	2,2	12,5	81,6	0,5	397	2012
Батон нарезной из пшеничной муки в/с обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	325	9,63	9,7	55,22	347,3	5,8		
II Завтрак								
Биойогурт обогащенный в инд.упаковке	125	4	3,4	7,3	75	0,9	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	125	4	3,4	7,3	75	0,9		
Обед								
Сельдь соленая	20	8,4	8,3	0	108,6	0	521	2013
Салат из свеклы	30	0,4	1,7	2,4	27,3	1,2	33	2012
Суп картофельный с курой и сметаной	150/10/5	4,3	4,8	11,9	108,8	5,8	92	2008
Запеканка из печени с рисом	50	6,9	2,9	5,4	80,7	5,0	294	2012
Рагу овощное	150	4,5	6,7	12	126	9	349	2008
Сок абрикосовый	150	0,8	0	19,1	82,5	6	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	35	2,3	0,3	14,8	71,4	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	600	27,6	24,7	65,6	605,3	27,0		
Полдник								
Котлета рубленая из курицы	50	9,26	7,07	8,47	134,46	7,97	314	2008
Рагу овощное	150	4,5	6,7	12	126	9	349	2008
Компот из кураги с витамином "С"	180	0	0	21	83,6	35	401	2008
Йогурт фруктовый в инд. Упаковке	125	2,3	2,1	3,8	47,1	0,6	к/к	к/к
Батон обогащенный	25	1,9	0,7	12,9	65,5	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	530	17,96	16,57	58,17	456,66	52,57		
Всего за день:		59,19	54,37	186,29	1484,26	86,27		

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Яйцо вареное	20	2,56	2,3	0,16	31,5	0	213	2008
Каша гречневая молочная жидкая	130	4,3	5,8	15,6	133,3	0,5	к/к	к/к
Чай с лимоном	150/5	0,1	0	9,9	40,7	0,8	к/к	к/к
Йогурт фруктовый в инд.упаковке	125	3,5	3,1	5,6	70,6	0,9	к/к	к/к
Батон нарезной из пшеничной муки в/с обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	450	11,96	11,8	41,56	328,5	2,2		
II Завтрак								
Груша свежая	90	0,4	0,3	9,3	42,3	4,5		2008
Итого за прием пищи:	90	0,4	0,3	9,3	42,3	4,5		
Обед								
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9	1,5	к/к	к/к
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	150/10/5	3,6	4,1	7,6	84,5	4,8	76	2008
Тефтели рыбные	75	9,2	6,5	10,2	135,8	0,6	245	2008
Пюре из овощей	150	3,6	4,9	18,8	135,2	12,9	330	2012
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ с витамином "С"	150	0,08	0,08	19,8	81	37,25	438	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	35	2,3	0,3	14,8	71,4	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	605	18,98	15,88	71,7	511,8	57,05		
Полдник								
Фрикадельки из птицы	60	11,0	9,1	6,0	149,8	0,5	308	2012
Картофельное пюре с морковью	130	2,5	2,8	17,0	103,4	8,0	125	2008
Молоко кипяченое	150	4,58	3,98	7,58	84,75	2,25	434	2008
Булочка "домашняя" молочная	75	7,2	9,0	45,0	288,7	0,2	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	415	25,28	24,88	75,58	626,65	10,95		
Всего за день:		56,62	52,86	198,14	1509,25	74,7		

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Сыр (порциями)	9	2,1	2,7	0	32,8	0,1	14	2008
Каша рисовая жидкая	130	3,28	5,29	18,14	133,56	0,84	189	2008
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3	0,4	395	2012
Батон нарезной из пшеничной муки в/с обогащенный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	309	9,18	10,39	39,84	290,06	1,34		
II Завтрак								
Банан свежий	90	1,4	0,5	18,9	86,4	9	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	90	1,4	0,5	18,9	86,4	9		
Обед								
Винегрет овощной	30	0,42	3,03	1,98	36,9	4,5	51	2008
Рассольник с говядиной и сметаной	150/15/5	4,2	4,7	8,4	94,1	4,1	89	2008
Голубцы ленивые	150	13,5	16,9	11,6	253,2	18,2	306	2008
Напиток из плодов шиповника	150	0,53	0,23	18,3	77,25	150	441	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	35	2,3	0,3	14,8	71,4	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	535	20,95	25,16	55,08	532,85	176,8		
Полдник								
Запеканка из творога	100	17,77	9,09	16,17	221,88	0	224	2008
Соус молочный (сладкий)	20	0,36	0,92	2,6	20	0	367	2008
Биокефир	150	5,1	3,8	8,3	91,5	1,1	к/к	к/к
Печенье	20	1,5	2	14,9	83,4	0	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	290	24,73	15,81	41,97	416,78	1,1		
Всего за день:		56,26	51,86	155,79	1326,09	188,24		

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С, мг
	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		
Итого за весь период	523,7	471,9	1782,4	13591,1	785,7
Среднее значение за период	52,37	47,19	178,24	1359,11	78,57
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от	15,41	31,25	53,34		

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Ясли 12 часов	363	97	597	369
---------------	-----	----	-----	-----

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

Ясли 12 часов

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %
Молоко, кисломолочные продукты	351	348	406	278	266	355	214	278	411	466	301	3323	332	-19	95
Творог	27		93			75		16			93	277	28	1	103
Сметана	8,1	8	4	12		16		19	5	5	9	78	8	-0,1	96
Сыр	3,6	9			9			9			9	36	4	0,4	100
Мясо б/к	45		73	81	41	48		66	34	14	77	434	43	-2	96
Птица	18				54	13			51	54		172	17	-1	96
Рыба и рыбопродукты	28,8	42		42	51		66		50	50		301	30	1,2	105
Яйцо куриное пищевое	18	7	28	6	10	27	13	54	3	21	2	171	17	-1	95
Картофель	108	196	45	30	58	175	61	97	128	186	51	1027	102,7	-5,3	95
Овощи свежие, зелень	185	129	213	252	152	62	123	240	273	228	155	1827	183	-2	99
Фрукты свежие	85,5	107	90	19	114	90	113	90		114	90	827	83	-2,5	97
Сухофрукты	8,1	21				28			14		15	78	8	-0,1	96
Соки фруктовые	90		150	150	150		150	150	150			900	90		100
Хлеб ржано-пшеничный	36	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	350	35	-1	97
Хлеб пшеничный	54	31	29	40	39	56	103	68	80	42	29	517	51,7	-2,3	95,7
Крупы, бобовы	27	18	32	65	19	21	31	31	19	13	34	283	28	1	105
Макаронные изделия	7,2		6		41		27					74	7	-0,2	103
Мука пшеничная хлебопекарная в/с	22,5	54	40	8	49	3	5	4	4	59	1	227	23	0,5	101
Масло сливочное	16,2	20	15	18	23	10	20	15	21	16	7	165	17	0,8	102
Масло растительное	8,1	11	5	3	7	5	9	4	10	11	13	78	8	-0,1	96
Кондитерские изделия	6,3		20	10					10		20	60	6	-0,3	95
Чай	0,5		1		1					1		3	0,3	-0,2	60
Какао-порошок	0,45					2			2			4	0,4	-0,05	89
Кофейный напиток	0,9	2		2				2			2	8	1	0,1	89
Сахар, конфеты, мармелад, халва	33,3	56	24	29	36	42	25	15	35	41	33	336	34	0,7	101
Дрожжи	0,36	1			1					1		3	0,3	-0,06	83
Крахмал	1,8					7	6					13	1,3	-0,5	72
Соль поваренная пищевая	3,6	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	35	3,5	-0,1	97